

Godly Marriage దైవికమైన వివాహం

Session 1 - Why Marriage? వివాహం ఎందుకు?

An International Need అంతర్జాతీయ అవసరం

God's goal దేవుని లక్ష్యం

God's Method దేవుని విధానం

God's Reasons దేవుని కారణాలు

The enemies Goal శత్రువుల లక్ష్యం

Bottom Line క్రింది గీత

My Family Heritage నా కుటుంబ వారసత్వం

My Mother and Father నా తల్లి మరియు తండ్రి

My Marriage నా వివాహం

Where It All Begins For You నీకు అది ఎక్కడ మొదలవుతుంది

The Foundation Of Our Calling మా పిలుపు యొక్క పునాది

God's Promises

దేవుని వాగ్దానాలు

II Corinthians 9:8

II కొరింథీయులు 9: 8

Philippians 2:13

ఫిలిప్పీయులకు 2:13

Ephesians 1:19-20

ఎఫెసీయులకు 1: 19-20

Hebrews 13:20-21

హెబ్రీయులు 13: 20-21

The Indwelling Holy Spirit

పరిశుద్ధాత్మ యొక్క సంచారం

John 14:26

యోహాను 14:26

John 16:8

యోహాను 16:8

John 16:13

యోహాను 16:13

Romans 8:26

రోమ 8:26

Why Is It So Hard? ఎందుకు అంత కష్టం?

Gender

లింగము

Personality

వ్యక్తిత్వం

Differences

తేడాలు

The Potential? శక్తి?

Proverbs 31 సామెతలు 31

Ephesians 5:25 ఎఫెసీయులకు 5:25

God's Warning దేవుని హెచ్చరిక

I Peter 3:7 I పేతురు 3: 7

Key Takeaways తీసి వేయాల్సిన కీలకమైనవి

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Key Verse కీలకమైన వచనం

Key Action Step వేయవలసిన కీలకమైన అడుగులు

Session 2 - Respect And Love గౌరవం మరియు ప్రేమ

Introduction పరిచయం

God's Advice దేవుని సలహా

Ephesians 5:33 ఎఫెసీయులకు 5:33

For Men మగవారి కోసం

For Women మహిళలకు

I Peter 3:1-2 I పేతురు 3: 1-2

The Path To Change మార్పడానికి మార్గం

Our Default మన వైఫల్యం

The Change మార్పు

The result ఫలితం

The Reason కారణం

What The Research Shows పరిశోధన ఏమి చూపిస్తుంది

John Gottman PhD - Why Marriages Succeed Or Fail
వివాహాలు ఎందుకు విజయవంతమవుతాయి లేదా విఫలమవుతాయి

Dr. Emerson Eggerichs - Love And Respect ప్రేమ మరియు గౌరవం

The Spiral ముడి**Women Need Love****మహిళలకు ప్రేమ అవసరం**

Biblical Principles

బైబిల్ సూత్రాలు

Ephesians 5:25-33

ఎఫెసీయులకు 5: 25-33

Vs 25 - Husbands love your wives

భర్తలు మీ భార్యలను ప్రేమించాలి

Greek words for love

ప్రేమకు గ్రీకు పదాలు

Agape

అగాపే

A husband's responsibility

భర్త బాధ్యత

Vs 25 - Just as Christ loved the church క్రీస్తు సంఘాన్ని ప్రేమించినట్లు

Vs 25 - And gave Himself for her మరియు ఆమె కోసం తనను తాను ఇచ్చాడు

Focus

దృష్టి

Headship

శిరస్వత్వానికి

Submission

సమర్పణ

Vss 28-29 - Love your wife as your own body
 మీ భార్యను మీ స్వంత శరీరంగా ప్రేమించండి

Vss 28-29 - He who loves his wife loves himself
 భార్యను ప్రేమించేవాడు తనను తాను ప్రేమిస్తాడు

Vss 28-29 – Nourish పోషించుట

I Corinthians 13

1 కొరింథీయులు 13

Introduction

పరిచయం

Patient

సహనం

Kind

దయ

Does not envy

అసూయపడదు

Does not boast

ప్రగల్భాలు పలకదు

Is not proud

గర్వంగా అనిపించదు

Does not dishonor others

ఇతరులను అగౌరవపరచదు

Is not self seeking

స్వార్థపరుడు కాడు

Is not easily angered

సులభంగా కోపం తెచ్చుకోదు

Keeps no record of wrongs

తప్పులు లేకుండా చూసుకుంటాడు

Does not delight in evil

చెడు నందు ఆనందించారు

Always protects

ఎల్లప్పుడూ కాపాడుతాడు

Always trusts

ఎల్లప్పుడూ ఆశపడతాడు

Always hopes

ఎల్లప్పుడూ ఆశిస్తున్నాము

Always perseveres ఎల్లప్పుడూ సరక్షిస్తూ

Loving Unconditionally బేషరతుగా ప్రేమించడం

What you think మేము ఏమనుకుంటున్నాము

What you say

నువ్వు ఏం అంటావు

Share your heart

మీ హృదయాన్ని పంచుకోండి

Scripture - Song of Solomon 5:2, 2:10 పరమగీతములు 5:2, 2:10

The foundation

పునాది

What you say

నువ్వు ఏం అంటావు

How you say it

మీరు ఎలా చెబుతారు

Is this a struggle?

ఇది పోరాటమా?

Bottom line

క్రింది గీత

Warning

హెచ్చరిక

Apologize often	తరచుగా క్షమాపణ చెప్పండి
Scripture	గ్రంథాలలో
Psalm 51:3	కీర్తన 51: 3
Matthew 5:22-23	మత్తయి 5: 22-23
James 5:16	యాకోబు 5:16
Foundation	పునాది
What you say	నువ్వు ఏం అంటావు
How you say it	మీరు ఎలా చెబుతారు
Is this a struggle?	ఇది పోరాటమా?
Bottom line	క్రింది గీత
Warning	హెచ్చరిక
Say "I love you"	నేను నిన్ను ప్రేమిస్తున్నానని చెప్పు
Scripture - I Corinthians 13	1 కొరింథీయులు 13

Foundation	పునాది
What you say	నువ్వు ఏం అంటావు
How you say it	మీరు ఎలా చెబుతారు
Is this a struggle	ఇది పోరాటమా?
Warning	హెచ్చరిక
What you do	మీరు ఏం చేస్తారు
Scripture - I Timothy 3:2	1తిమోతి 3: 2
Eyes for her only	ఆమె కోసం మాత్రమే కళ్ళు
What you do	మీరు ఏం చేస్తారు
Warning	హెచ్చరిక
Greetings	శుభాలు
When	ఎప్పుడు
What you say	నువ్వు ఏం అంటావు

What you do మీరు ఏం చేస్తారు

Listening

వినడం

Foundation

పునాది

Lean

ఆనుకొను

Interested

ఆసక్తి

Hear her

ఆమె మాట వినండి

Ask

అడగండి

See her ఆమెను చూడండి

Focus

దృష్టి

Date her

ఆమెని బయటికి తీసుకు వెళ్ళండి

Foundation

పునాది

Plan it

ప్రణాళిక చేయండి

On the date తేదీన

Treat her like a queen ఆమెను రాణిలా చూసుకోండి

Listen వినండి

Pray together కలిసి ప్రార్థించండి

No time? సమయం లేదు?

Impact ప్రభావం

Romance her : ఆమెను శృంగారం చేయండి

Foundation పునాది

What is romance?

Everything we have talked about so far ఇప్పటివరకు మాట్లాడిన ప్రతిదీ

Show her you love her మీరు ఆమెను ప్రేమిస్తున్నారని ఆమెకు చూపించు

Your list మీ జాబితా

The results ఫలితాలు

Action step - This may be the most difficult thing you do
చర్య దశ - ఇది మీరు చేసే చాలా కష్టమైన పని కావచ్చు

Men Need Respect

పురుషులకు గౌరవం అవసరం

Scripture - Ephesians 5:33

ఎఫెసీయులకు 5:33

What does that word mean?

ఆ పదానికి అర్థం ఏమిటి?

No conditions

షరతులు లేవు

How does this happen? ఇది ఎలా జరుగుతుంది?

Daily meaning రోజువారీ అర్థం

What a wife thinks about her husband భార్య తన భర్త గురించి ఏమనుకుంటుంది

Acceptance అంగీకారం

Affections అనుబంధాలతో

Admiration ప్రశంస

Appreciation అభినందిస్తున్నాము

What a wife says to her husband

భార్య భర్తకు ఏమి చెబుతుంది

Scripture - Proverbs 18:21

సామెతలు 18:21

Foundation

పునాది

It is not just the words

ఇది పదాలు మాత్రమే కాదు

What to say to a husband	భర్తకు ఏమి చెప్పాలి
Thank him for:	అతనికి ధన్యవాదాలు:
Express	వ్యక్తపరచండి
When a husband responds	భర్త స్పందించినప్పుడు
Listen	వినండి
Allow dreams	కలలను అనుమతించండి

When do you tell him these things?
ఈ విషయాలు ఆయనకు ఎప్పుడు చెబుతారు?

Why this is right ఇది ఎందుకు సరైనది

The result ఫలితం

Warning హెచ్చరిక

James 3:5 - Never have a 2 inch conversations
యాకోబు 3: 5 - ఎప్పుడూ 2 అంగుళాల సంభాషణలు చేయవద్దు

What a wife does for her husband భార్య తన భర్త కోసం ఏమి చేస్తుంది

Scripture - Ephesians 5:22-24 ఎఫెసీయులకు 5: 22-24

Treat him like a man అతన్ని మనిషిలా చూసుకోండి

Biblical authority in the home ఇంట్లో బైబిల్ అధికారం

Decision making process నిర్ణయం తీసుకునే విధానం

Make him the hero అతన్ని హీరోగా చేసుకోండి
Rescue, fix, help రక్షించండి, పరిష్కరించండి, సహాయం చేయండి

Seek advice సలహా తీసుకో

Make love well చక్కగా ప్రేమించేలా చూసుకోండి
Scripture - I Corinthians 7:5 I కొరింథీయులు 7: 5

It's physical ఇది భౌతికమైనది

The rewards బహుమతులు

What a wife says to others about her husband
తన భర్త గురించి ఇతరులకు ఏమి చెబుతుంది

She is trustworthy ఆమె నమ్మదగినది

She is protective ఆమె రక్షణగా ఉంది

She is complementary ఆమె పరిపూరకరమైనది

What not to do

No second guessing

ఏమి చేయకూడదు

రెండవ అంచనా లేదు

No controlling

నియంత్రణ లేదు

No using the children

పిల్లలను ఉపయోగించడం లేదు

Careful with that body language ఆ బాడీ లాంగ్వేజ్‌తో జాగ్రత్తగా ఉండండి

Careful of that tone of voice

ఆ స్వర స్వరాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోండి

No venting to others

ఇతరులకు ప్రవేశం లేదు

The results ఫలితాలు

Caveats షరతులు

Abuse నిందించు

Adultery వ్యభిచారం

Advice సలహా

Neglect అజాగ్రత్త

Effective Communication సమర్థవంతమైన కమ్యూనికేషన్

Scripture

I Peter 3:7 I పేతురు 3: 7

Matthew 19:4-5 మత్తయి 19: 4-5

What you already know మీకు ఇప్పటికే తెలిసినవి

The goal లక్ష్యం

The work పని

The problem సమస్య

Application ధరకాస్తు

Assumptions ఊహలు

Preparation తయారీ

Emotions భావోద్వేగాలు

Focus దృష్టి

The enemy శత్రువు

The solution పరిష్కారం

Stop ఆపు

Think and pray ఆలోచించి ప్రార్థించండి

Focus on your spouse మీ జీవిత భాగస్వామిపై దృష్టి పెట్టండి

Men's default communication పురుషుల డిఫాల్ట్ కమ్యూనికేషన్

Women's default communication మహిళల డిఫాల్ట్ కమ్యూనికేషన్

The essentials

Know your audience మీ ప్రేక్షకులను తెలుసుకోండి

Research పరిశోధన

Listen వినండి

What language do they use? వారు ఏ భాషను ఉపయోగిస్తున్నారు?

Know your subject మీ విషయం తెలుసుకోండి

Know your timing మీ సమయాన్ని తెలుసుకోండి

Effective non-verbals ప్రభావవంతమైన నాన్-వెర్బల్స్

Body శరీరం

Voice స్వరము

Listen to your audience మీ ప్రేక్షకులను వినండి

Be loving ప్రేమగా ఉండండి

Session 3 - Handling Conflict సమస్యను పరిష్కరించడం

Introduction

పరిచయం

Scripture - James 1, I Peter 1-2

యాకోబు 1 I Peter 1-2

Misconceptions about trials :

శోధనలు గురించి అపోహలు

Downside of trials :

శోధనల యొక్క ఇబ్బంది

Upside of trials :

శోధనలు తలకిందులుగా

Personal experience

వ్యక్తిగత అనుభవము

Marriage - the shining example వివాహం - మెరిసే ఉదాహరణ

Make the first move

మొదటి కదలిక చేయండి

What feelings are in the way?

ఏ భావాలు ఉన్నాయి?

Pray ప్రార్థన

Listen వినండి

Remember the good మంచి గుర్తుంచుకోండి

Go and apologize వెళ్లి క్షమాపణ చెప్పండి

Thank you to John M Gottman PhD - 7 Principles For Making Marriage Work
వివాహ పని చేయడానికి 7 సూత్రాలు

Start with easy problems సులభమైన సమస్యలతో ప్రారంభించండి
Small issues చిన్న సమస్యలు

Little or no emotion కొద్దిగా లేదా ఎమోషన్ లేదు

Talk without blame నింద లేకుండా మాట్లాడండి

Compromise possible రాజీ సాధ్యం

The process ప్రక్రియ

The attitude వైఖరి

The words పదాలు

The gift బహుమతి

The solution పరిష్కారం

The action చర్య

Big problems - Emotional hurts

Men and conflict with their wives

పెద్ద సమస్యలు - భావోద్వేగ సమస్యలు

పురుషులు మరియు వారి భార్యలతో విభేదాలు

How they act

వారు ఎలా వ్యవహరిస్తారు

What they think

వారు ఏమనుకుంటున్నారు

What they feel

వారు ఎలా అనుభూతి

Women and conflict with their husbands

స్త్రీలు మరియు వారి భర్తలతో విభేదాలు

How they act

వారు ఎలా వ్యవహరిస్తారు

What they think

వారు ఏమనుకుంటున్నారు

What they feel

వారు ఎలా అనుభూతి

Before you start మీరు ప్రారంభించ బోయే ముందు

You need to be soft మీరు మృదువుగా ఉండాలి
Wives భార్యలు

Husbands భర్తలు

Think through both sides రెండు వైపులా ఆలోచించండి

Ask God for wisdom జ్ఞానం కోసం దేవుణ్ణి అడగండి

Find a good time to talk మాట్లాడటానికి మంచి సమయాన్ని కనుగొనండి

Identify the issue సమస్యను గుర్తించండి

Tell the other person what you are feeling మీకు ఏమి అనిపిస్తుందో అవతలి వ్యక్తికి చెప్పండి

Say "What I actually needed from you was..."

"మీ నుండి నాకు నిజంగా అవసరం ఏమిటంటే ..."

Say, "The reason that I felt that way was..."

"నేను అలా భావించిన కారణం..." అని చెప్పండి

Say, "Those feeling come from..."

"ఆ అనుభూతి నుండి వచ్చింది ..."

Say, "A lot of the problem was my fault because I was..."

"నేను చాలా సమస్య ఎందుకంటే నా తప్పు ..."

Say, "So I want to apologize for..."
"నేను క్షమాపణ చెప్పాలనుకుంటున్నాను

Agree it is settled and "never again"
ఇది పరిష్కరించబడింది మరియు "మరలా" అంగీకరించండి

Answer these two questions ఈ రెండు ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇవ్వండి